

# Toekomstbeeld canvas

Verlangens: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

**Van verlangen naar toekomstbeeld.**

*Ook te gebruiken om te kleine onderwerpen te vergroten voor de Zelf de baas 3 stappen succesformule.*

## Vervulling

Hoe ziet je vervulde verlangen eruit? Kan je het verwoorden in een intentie? Wat is er anders als je verlangen gerealiseerd is?

---

---

---

---

## Waarde

Waarvoor wil je het precies? Wat brengt het jou? Wat maakt het mogelijk voor jou? Welke waarde heeft dat voor je?

---

---

---

---

## Gevoel

Welk gevoel hoop je dat het je gaat geven? Wat voor gevoel roept je vervulde verlangen op? Op welk gevoel lijkt het, wat je ooit had?

---

---

---

---

## Inspiratie

Wat geeft je inspiratie om je verlange te realiseren? Welke voorbeelden ken je misschien? Op welke momenten of bij welke gebeurtenissen voel je inspiratie?

---

---

## Toekomstbeeld

Hoe ziet je toekomstbeeld er concreet uit? Denk in beelden, scenes of filmbare situaties. Wat geeft je vreugde? Beschrijf concrete beelden. Wat doe je, waar, hoe?

---

---

*Tip: Gebruik eventueel de achterkant voor een moodboard om je toekomstbeeld te visualiseren met afbeeldingen.*